



www.erc.edu
info@erc.edu

European
Resuscitation
Council

Suportul vital de bază

"your logo here"



---> Verificați dacă răspunde

- Scuturați ușor
- Strigați cu putere



---> Dacă NU răspunde

Deschideți căile aeriene
Verificați respirația

- Înclinați capul spre spate și ridicați bărbia
- Priviți
- Ascultați
- Simțiți
- Cel mult 10 sec.



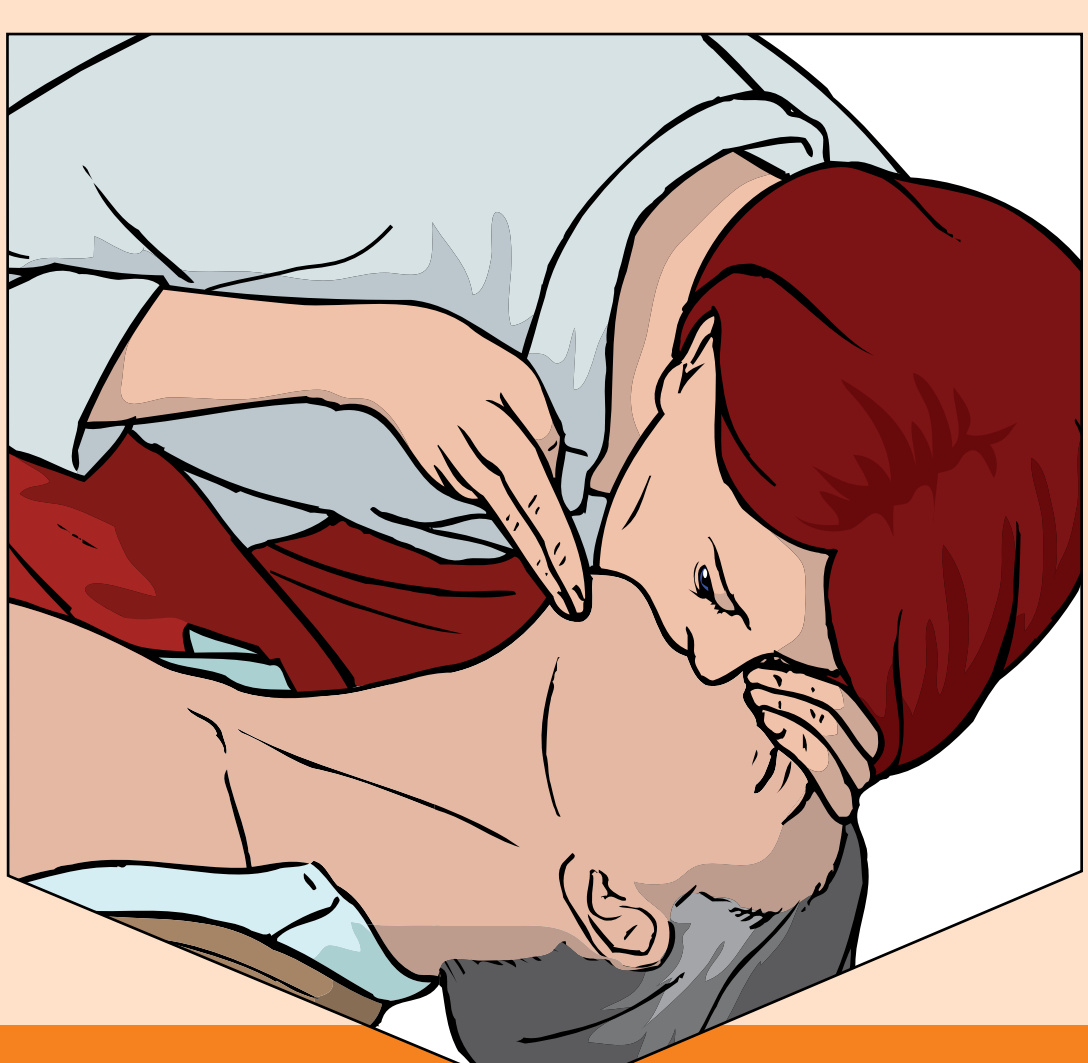
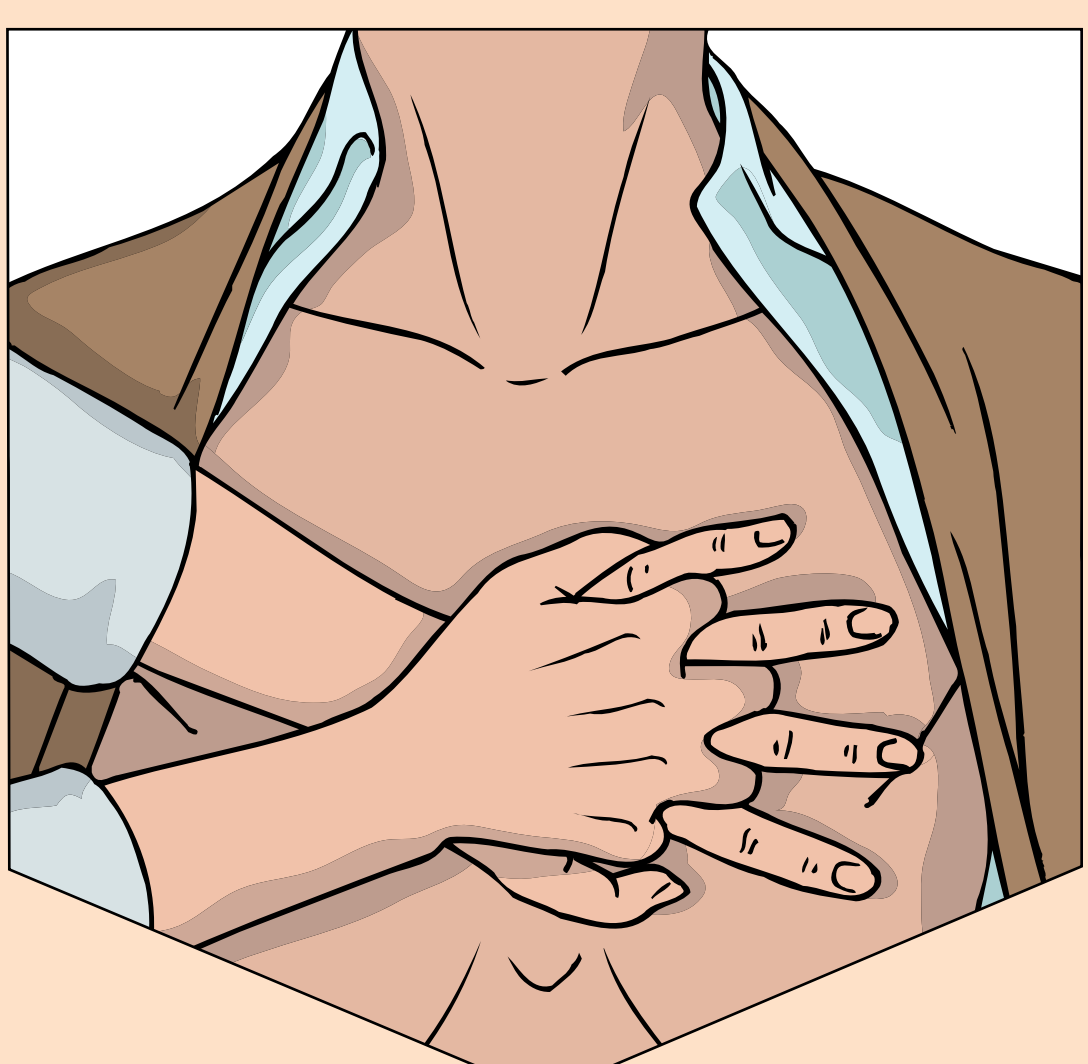
---> Dacă nu respiră normal

Apelați 112
Efectuați 30 de compresii toracice

Plasați mâinile pe mijlocul toracelui

Efectuați 2 respirații salvatoare

- Așezați buzele etanș pe gura victimei
- Suflați constant până la expansiunea toracelui
- Efectuați următoarea respirație după revenirea toracelui



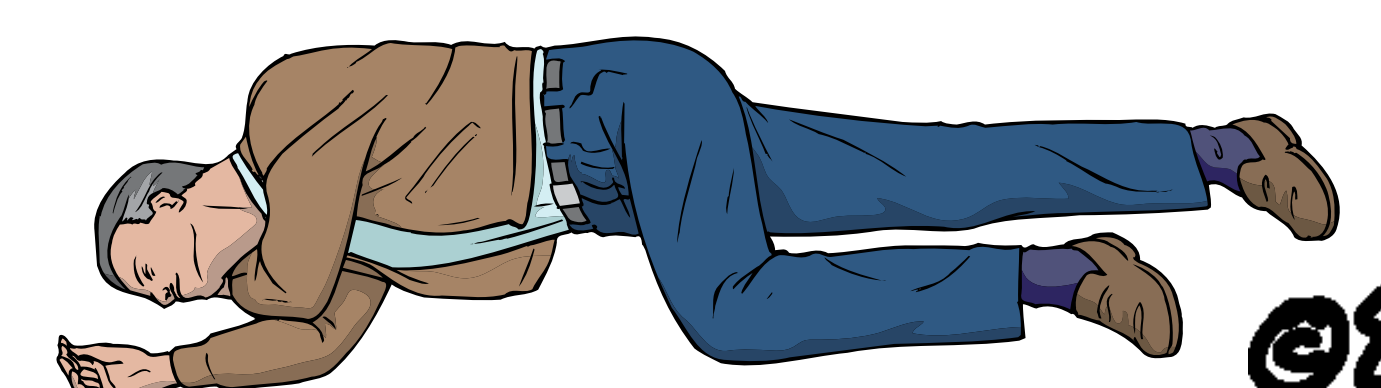
---> Continuați RCP 30:2 până la sosirea ajutorului calificat

Dacă victima răspunde

- Supravegheați-o
- Chemați ajutor dacă este necesar

Dacă respiră normal

- Așezați victima în poziție de siguranță
- Chemați ajutor
- Verificați din nou respirația



ERC